

## FRANK KASPER



Master of Science (M.Sc.)  
Sport-Bewegungswissenschaft  
Universität Basel

Heilpraktiker für Psychotherapie  
Landratsamt Rosenheim

Therapeut für Konzentrierte  
Bewegungstherapie (KBT®) mit Zertifikat

Seit über 25 Jahren als Therapeut in  
verschiedenen Fachkliniken tätig

Mitglied im Deutschen Arbeitskreis für  
Konzentrierte Bewegungstherapie  
DAKBT e.V.

In meiner Praxis arbeite ich mit  
Erwachsenen und Jugendlichen

## KONZENTRATIVE BEWEGUNGSTHERAPIE (KBT®)

Die Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT) ist eine körperorientierte Psychotherapiemethode und basiert auf entwicklungspsychologischen, tiefenpsychologischen und lerntheoretischen Denkmodellen.

Die KBT arbeitet mit Wahrnehmung und Bewegung und stellt das Körpererleben ins Zentrum des therapeutischen Geschehens. Das eigene Denken, Fühlen und Handeln wird bewusster und in seinen wechselseitigen Beziehungen verständlicher. Mit gezielten KBT-Angeboten können Veränderungsprozesse angestoßen und korrigierende Erfahrungen möglich werden.

### ANFAHRT

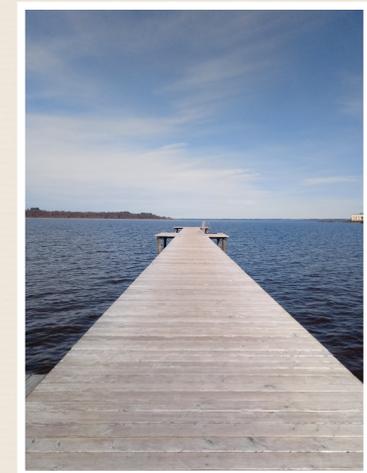
Meine Praxis ist zentral gelegen, wenige Gehminuten vom Bahnhof entfernt. Öffentliche Parkplätze sind in der Nähe.



THERAPIE

BERATUNG

PRÄVENTION



Frank Kasper, M.Sc.  
Praxis für Konzentrierte  
Bewegungstherapie (KBT)  
und Psychotherapie (HeilprG)

Seestraße 18  
83209 Prien am Chiemsee  
Tel: 01520-6588425  
E-Mail: [f.kasper@kbt-chiemsee.de](mailto:f.kasper@kbt-chiemsee.de)  
Info: [www.kbt-chiemsee.de](http://www.kbt-chiemsee.de)

## INDIKATION / ANWENDUNG

Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT) bietet sich an:

- zur **Behandlung** von psychosomatischen Erkrankungen, depressiven Störungen, chronischen Schmerzen, Traumafolgestörungen, Angst- und Zwangserkrankungen, Essstörungen, Suchterkrankungen, Persönlichkeits- und Entwicklungsstörungen
- als **Unterstützung** und Begleitung in schwierigen Lebensphasen
- zur **Stabilisierung** nach einem Klinikaufenthalt im Sinne einer Nachsorge
- als **Coaching** in beruflichen Entscheidungsfragen
- als **Supervision** für therapeutisch und pädagogisch Tätige



## KBT-EINZELSTUNDE

In der Einzelstunde wird das Vorgehen von Ihren persönlichen Anliegen und Themen bestimmt.

Die Sitzungen können wöchentlich, 14-tägig oder in längeren Abständen erfolgen.

Eine Therapieeinheit dauert 50min und kostet 75€.

## KBT-GRUPPE

In der Gruppe und durch die Rückmeldungen der Teilnehmenden ist es möglich, mehr über sich zu erfahren und andere Sichtweisen und Lösungswege zu entwickeln.

Turnus: 14-tägig, dienstags  
Uhrzeit: 18.00-19.30 Uhr  
Honorar: 40€ pro Abend

## INFO-GESPRÄCH

Ein unverbindliches Vorgespräch zum gegenseitigen Kennenlernen (30min) ist kostenfrei.

## KBT-ONLINE

Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT) ist auch als Online-Therapie / Online-Beratung möglich.

Per Videokonferenz (einfach, sicher, datenschutzkonform) biete ich Einzel- und Kleingruppensitzungen auch im digitalen Format an.

## SEMINARE / SCHULUNGEN

Auf Anfrage gestalte ich gerne für Einrichtungen und Praxen vor Ort Einführungsseminare oder Workshops zu verschiedenen Themen.

## KONTAKT und ANFRAGEN



f.kasper@kbt-chiemsee.de



01520 6588425

