

„Gegenstände in der Psychotherapie“

Vielfältiger Einsatz am Beispiel der Konzentrativen Bewegungstherapie (KBT)

 Ein Fortbildungsangebot für ärztliche und psychologische Psychotherapeut:innen

 **Wo:**

Praxis für KBT
Seestraße 18
83209 Prien am Chiemsee

 **Wann:**

Freitag, 25.09.2026
14:00 – 16:00 Uhr

 **Referent:**

Frank Kasper
(KBT-Therapeut mit Zertifikat)

Kurzbeschreibung:

Die Konzentrative Bewegungstherapie (KBT) ist eine körperorientierte Psychotherapiemethode und basiert auf entwicklungspsychologischen, tiefenpsychologischen und lerntheoretischen Denkmodellen.

Die KBT arbeitet mit Wahrnehmung und Bewegung und stellt das Körpererleben in den Mittelpunkt des therapeutischen Geschehens. Über die körperorientierte Herangehensweise wird das eigene Denken, Fühlen und Handeln bewusster und in seinen wechselseitigen Beziehungen verständlicher.

Ein besonderer Bestandteil der KBT ist die Arbeit mit Materialien wie beispielsweise Decken, Seilen, Bällen, Stäben, Sandsäckchen und einer vielfältigen Auswahl an Gegenständen. Diese werden bei der KBT unterschiedlich verwendet, zum Beispiel:

- als *Realobjekt* für sinnliche Erfahrungen
- zur Förderung der *Selbstwahrnehmung*
- als *Symbol*
- als Intermediärobjekt zur *Beziehungsgestaltung*
- in *szenischen Darstellungen*
- als *Übergangsobjekt* für therapeutische Prozesse

In dieser Fortbildung wird die Methode der KBT praxisnah vorgestellt und erlebbar gemacht, mit besonderem Fokus auf die Arbeit mit Gegenständen.

Ergänzend werden theoretische Hintergründe und Wirkfaktoren vermittelt.

Fragen und Austausch haben selbstverständlich Raum.

Anmeldung

 per Mail: f.kasper@kbt-chiemsee.de

 telefonisch: 01520 6588425

bis spätestens: 15.09.2026

Organisatorisches

 Kosten: kostenfrei

 mitzubringen: Socken

(da im Therapieraum ohne Schuhe gearbeitet wird)

Ich freue mich über Ihre Teilnahme!

Für Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Weitere Informationen zu meiner Person und meinem Angebot finden Sie unter:

www.kbt-chiemsee.de