

# Ambulante KBT-Gruppe

Dienstagabend, 14tägig in Prien am Chiemsee

## Zielgruppe

Dieses KBT-Gruppenangebot richtet sich vor allem an Personen, die den körperorientierten Therapieansatz im Rahmen eines Klinikaufenthalts bereits kennengelernt haben und KBT zur weiteren Begleitung und Unterstützung fortführen möchten.

Die KBT-Gruppe ist offen für alle, die sich weiter entwickeln möchten und denen der wertschätzende Austausch mit anderen wichtig ist.

In Absprache mit der ambulanten Therapeut:in, ist die KBT-Gruppe eine gute Ergänzung zur Einzelpsychotherapie.

## Methode

Die Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT) ist eine körperorientierte psychotherapeutische Methode und wird mit ihrem handlungsorientierten Ansatz sowohl bei der Behandlung psychischer Erkrankungen wie auch in Prävention und Beratung eingesetzt.

Auf der Grundlage von Wahrnehmung und Bewegung werden durch die KBT gesunde Anteile und Störungen direkt erlebbar und auf diesem Weg bearbeitbar. Daraus können Entwicklungsprozesse angestoßen und neue Möglichkeiten im Umgang mit sich und den Anforderungen des täglichen Lebens entstehen.

## Turnus, Uhrzeit & Kosten

14tägig, dienstags

18:00-19:30 Uhr

40€ pro Abend

## Weitere Information & Anmeldung

Frank Kasper, M.Sc.

Praxis für Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT)  
und Psychotherapie (HeilprG)

Seestraße 18, 83209 Prien am Chiemsee

Tel: 01520-6588425

E-Mail: [f.kasper@kbt-chiemsee.de](mailto:f.kasper@kbt-chiemsee.de)

Website: [www.kbt-chiemsee.de](http://www.kbt-chiemsee.de)

